

Till dig som är

**LEDARE OCH  
VÅRDNADSHAVARE**

hos Älvsjö AIK Fotboll



**ÄLVSJÖ AIK**  
FOTBOLL

# IDROTT

Enligt barnkonventionen är alla barn till och med 18 års ålder. Idrottsrörelsen har dock valt att göra en distinktion mellan barn och ungdomar, eftersom det ur idrottslig synvinkel finns stora skillnader mellan olika åldrar. Barn definieras därför som aktiva till och med tolv års ålder och ungdomar som de mellan 13-20 års ålder. Denna åldersgräns ska dock inte ses som absolut, utan snarare som ett riktmärke. Ur idrottens synvinkel är inte barnets kronologiska ålder det viktigaste utan dess fysiologiska, psykiska och sociala utvecklingsnivå.

Idrott för barn och ungdomar ska ledas av ledare med grundläggande kunskaper om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling. ”I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor. I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.”

Idrott för barn och ungdomar ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för idrott och fysisk aktivitet. Alla, oavsett prestation, ska få en positiv upplevelse av föreningsidrotten som får dem att vilja stanna kvar, som aktiva, ledare eller både och i framtiden. I en idrottsförening lär sig barn och ungdomar inte bara att bli duktigare på att utöva sin idrott. De lär sig också mycket annat, en dold inlärning, som de inte är medvetna om. Det rör sig exempelvis om normer, värderingar, ansvar, hänsyn och medbestämmande.

I kraft av sin omfattning och popularitet är idrotten därför en mycket viktig fostringsmiljö, kanske den viktigaste efter hemmet och skolan. Vi vet att 9 av 10 barn och ungdomar någon gång är medlemmar i en idrottsförening under sin uppväxt. Det ger idrotten ett stort ansvar. Både barnen själva och deras vårdnadshavare måste kunna känna sig trygga i att idrottsföreningen är en både fysiskt och socialt trygg miljö.

*(Ur Barnkonventionen – En guide till idrottsföreningar och förbundet;  
Riksidrottsförbundet)*



## KRAV PÅ LEDARE

---

Älvsjö AIK ställer krav på sina ledare på alla nivåer inom föreningen. Eftersom ledarnas engagemang oftast bygger på ett ideellt deltagande krävs det att ledare i Älvsjö AIK har ett stort intresse för barn- och ungdomsidrott. Ledarna är en stor del i vår verksamhet och det är därför viktigt att de sätter barnens bästa i första hand, föreningens bästa i andra hand och övriga eventuella intressen i tredje hand.

### SAMTLIGA LEDARE I ÄLVSJÖ AIK SKA:

- I alla sammanhang agera utifrån Älvsjö AIK:s värderingar.
- Se till att samtliga spelare känner sig sedda och välkomna.
- Vid match hälsa på motståndarna och domarna. Efter match ska du tacka motståndarna och domarna.
- Alltid stötta domaren i dennes uppdrag att döma matchen. Du får aldrig protestera mot vare sig domslut eller på något sätt protestera mot motståndarlagets spelare eller ledare.
- På ett positivt sätt uppmuntra spelarna. Du ska alltid kommunicera i en trevlig ton vid match eller träning.
- Motarbeta all form av rasism, mobbning och diskriminering.
- Delta på ledarträffar och åldersgruppträffar.
- Se till att laget använder SportAdmin för att hantera informationsgivning, närvarorapportering samt lärgrupper på ett smidigt sätt.
- Informera vårdnadshavare i ditt lag att inga negativa kommentarer får förekomma från sidlinjen varken mot eget lag, motståndare eller domare.
- Visa utdrag ur belastningsregistret i syfte att säkerställa en verksamhet där barn och ungdomars bästa är i fokus.
- Genomföra spelarsamtal varje år för spelare.



**ÄLVSJÖ AIK FF**

## **DU SOM LEDARE I ÄLVSJÖ AIK:s BARN- OCH UNGDOMSLAG**

**SKA:** *(gäller ej U-lag respektive representationslag)*

- Ansvara för att samtliga kallade spelare i laget får matchtid vid varje match.
- Alltid se till att hämtning av spelare efter aktivitet sker på ett betryggande sätt (d.v.s. inga barn lämnas ensamma, det är vårdnadshavare som har ansvar att hämta barnen, om de inte är tillräckligt gamla för att åka hem själva).
- Se till att möte med föräldrar/anhöriga genomförs minst en gång per år.



## VÅRDNADSHAVARE

---

Älvsjö AIK:s föreningsverksamhet bygger till största del på ideellt engagemang. Ofta har vårdnadshavare till barn som är verksamma i föreningen olika roller, exempelvis ledare. En viktig förutsättning för ett fungerande lag är ett gott samarbete mellan ledare, vårdnadshavare och förening. Vårdnadshavare till barn och ungdomar i Älvsjö AIK bör vara medvetna om att deras förhållningssätt till verksamheten i stor utsträckning påverkar barnets förhållande till fotbollen och laget.

### DU SOM VÅRDNADSHAVARE I ÄLVSJÖ AIK SKA:

- Hjälpa ditt barn att komma i tid till träning och match samt se till att ta med rätt utrustning.
- Ansvara för att ditt barn avstår träning/match när hen är sjuk eller skadad.
- När du är publik, stå alltid på den långsida där ledare och avbytare inte är.
- Heja, peppa och uppmuntra vid sidan av plan, men aldrig coacha eller instruera från sidlinjen under träning eller match, det är ledarnas uppgift.
- Uppmuntra, inte bara ditt eget barn, utan hela laget vid match, i med- och motgång.
- Se domaren som en "vägledare", en domares beslut får aldrig kritiseras.
- Vara en god förebild för spelarna och alltid agera sportsligt gentemot alla lag och domare.
- När du hör kränkande kommentarer och liknande från sidlinjen kraftigt ta avstånd från dessa både genom att påtala kränkande beteende då det förekommer och bidra till en sund miljö runt fotbollen.
- Se till prestation och utveckling hos barnen före resultat både vid match, träning och vid alla cuper laget deltar i.
- Delta i lagets föräldramöten.
- Konstruktiv dialog med lagets ledare gällande ditt barn.



**ÄLVSJÖ AIK FF**

Älvsjö AIK ser gärna att du som vårdnadshavare följer föreningen i sociala medier såsom Instagram och Facebook. Att Älvsjö AIK har många följare är viktigt för att bygga och utveckla intresset för vår verksamhet och stärka varumärket för vår förening. Användandet av sociala medier ska följa föreningens riktlinjer som är under utarbetning och som kommer finnas på hemsidan.

Allvarliga eller upprepade överträdelser av föreningens regelverk och riktlinjer kan leda till disciplinärenden och innebära påföljder såsom att man avskiljs från sitt uppdrag eller engagemang i föreningen. I Älvsjö AIK vill vi uppmuntra till att uppmärksamma alla former av eventuella missförhållanden. För mer information om "Disciplinärenden" och eventuella "Missförhållanden" vänligen se hemsidan för dokument kring detta.