

MOTION FÖR BESLUT

SAMMANFATTNING AV ÄMNE FÖR BESLUT

Klubben bör ändra åldern för bildandet av förstalag till 15 år, från nuvarande 13 år.

Klubben skall inte göra någon selektering innan spelarna når juniorålder. Klubben bör istället uppmuntra till samarbeten mellan olika åldersgrupper (rotationssystem) för att stimulera spelare som behöver utmaningar på en högre nivå än den egna träningsgruppen. Detta samarbete kan omfatta både träning och match.

Aktuell forskning visar att en tidig selektering där träningsgrupper i en förening splittras, inte är rätt modell för varken en hållbar talangutveckling eller för att få så många som möjligt att hålla på så länge som möjligt. Det är för det allra mesta negativt både för den utvalda spelaren och för den bortvalda spelaren. Älvsjös egna erfarenheter i tidigare årskullar har visat att flera spelare har slutat pga selekteringen till förstalag. Alla de som kommit lika långt i utvecklingen men som inte får plats för att man "måste dra linjen någonstans". Där kompis har ställts mot kompis i selekteringen.

Forskningen har istället visat att kompisar är lika viktigt som fotbollskunnande för att en spelare ska fortsätta spela fotboll. En för tidig selektering skapat avsaknad av glädje och ökade nivåer av upplevd press. Glädje är inlärningens viktigaste komponent. Att skapa duktiga fotbollsspelare handlar om att förstärka deras kärlek till fotbollen. Stora trupper är därför en förutsättning för en fungerande idrottssatsning. Första prioritet är därför att behålla kvar intresset i en bred trupp där spelarna i lugn och ro får utvecklas i sin egen takt. "De som blir bra, är de som blir kvar".

Att senarelägga bildandet av förstalag visar på insikt om att utvecklingen inte är linjär. Den går fram och tillbaka, upp och ner och påverkas av mängder med faktorer som inte har med den fotbollsmässiga talangen eller "inställningen" att göra. I den nuvarande systemet så riskerar en utvald spelare i förstalaget att bli petad om utvecklingen avstannar och den inte visar samma ambition för stunden. Det är ingen hållbar eller sund talangutveckling eller barnidrottsverksamhet. Ett barn som petas kommer att få stor skada på många områden och kommer med största säkerhet byta klubb och kanske även sluta med fotbollen.

I ungdomsåren handlar det mesta av fotbollsformågan om fysisk mognad och i tonåren är ungdomarna kapabla att förstå det – om de får saken förklarad. I slutändan är det intresse och träningsflit som avgör hur långt man kommer som fotbollsspelare och inte vilken nivå man spelade på som 12 åring. Vid 15 år händer det istället massor! Spelare som inte gjorde mycket väsen av sig för ett par år sedan kan nu rusa igenom hela ålderskullen och tillhöra de bästa på bara ett halvår. I den här perioden börjar man skörda frukterna av att ha varit inkluderande i tidigare år.

Älvsjö AIK bör därför bilda förstalag från 15-års ålder. Då har det allra flesta passerat den tillväxtpurt, där man växer som mest, vilket gör att bedömningen av vem som "är duktig" blir mer rättvis. Risken att spelare slutar minskar därför.

ÄMNE BESLUT

Klubben bör senarelägga åldern för bildandet av förstalag, från 13 år till 15 år.

INLÄMNAD AV

Jenny Rutenborg
Sten Stures Gränd 5
125 45 Älvsjö